

SCHEDA DI ADESIONE

da compilare e restituire a:
PAVIASVILUPPO

tramite fax al n. **0382/393270** o e-mail
paviasviluppo@pv.camcom.it o telefonicamente al
0382/393235-393414

Nominativo _____

Indirizzo _____

CAP _____ CITTA' _____ PROV. (____)

Tel. _____ fax _____

Cod. Fiscale _____

P.IVA _____

E-mail _____

Luogo e data di nascita _____

Settore/Attività _____

Indicare il destinatario della fattura - se diverso dal nominativo del
partecipante _____

dà la propria adesione al corso
"IL TEMPO E' DENARO"

**Come ottimizzare il tempo e le attività e ridurre lo
stress**

che si svolgerà a Pavia in data
16 DICEMBRE 2010

GARANZIE E DIRITTI DELL'INTERESSATO IN OTTEMPERANZA AL DECRETO LEGISLATIVO 196/2003 SULLA "RISERVATEZZA" Ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003 si informa che i dati personali raccolti a mezzo della presente scheda saranno trattati sia a mezzo di sistemi informatici sia manualmente, osservando le disposizioni di cui all'art. 31 (obblighi di sicurezza). Le finalità del trattamento sono da individuare in scopi organizzativi/gestionali per la realizzazione dell'attività formativa e di programmazione di ulteriori interventi formativi che rientrano nell'attività istituzionale di Paviaviluppo. Il conferimento dei dati è facoltativo. Un eventuale rifiuto impedisce tuttavia la fornitura del servizio e gli adempimenti legali e fiscali ad esso connessi. Titolare del trattamento è Paviaviluppo e responsabile è il Dott. Alessandro Scaccheri. L'interessato ha diritto, ai sensi dell'art. 7 della suddetta legge, di avere conferma dell'esistenza dei dati che lo riguardano, di cancellarli, rettificarli o aggiornarli e di opporsi al trattamento effettuato ai fini di informazione commerciale, invio di materiale pubblicitario, vendita diretta, compimento di ricerche di mercato. Il sottoscritto interessato con la firma apposta in calce conferma di essere stato informato ai sensi dell'art. 13 legge 196/2003 circa finalità e modalità di trattamento e ai sensi dell'art. 7 dei propri diritti. Attesta il proprio consenso al trattamento dei dati personali per le finalità sopra specificate.

Data.....Firma.....

*Nelle economie moderne, sempre più fondate
sull'importanza del
"fattore conoscenza", la formazione e l'aggiornamento
continuo di tutti coloro che operano nel mondo aziendale
rappresenta un elemento di sviluppo di grandissima
rilevanza. Le imprese di*

*piccola e media dimensione, tuttavia, restano sovente ai
margini delle opportunità di formazione. L'offerta
formativa della Camera di Commercio di Pavia è intesa
soprattutto a colmare questo gap.*

**PAVIASVILUPPO è la nuova Azienda Speciale della
Camera di Commercio di Pavia, operativa dal 1 gennaio
2009, originata dalla razionalizzazione funzionale ed
organizzativa di Paviaform e Paviamostre.**

*Tra le sue diverse attività promozionali, Paviaviluppo si
propone di progettare e realizzare interventi di formazione,
informazione, ricerca e consulenza coerenti con le esigenze
del sistema economico della provincia e del mercato del
lavoro locale.*

Per ulteriori informazioni:
PAVIASVILUPPO
Azienda Speciale
della Camera di Commercio di Pavia
C.so Strada Nuova, 47/d
27100 Pavia
Tel. 0382/393235 – 0382/393414
Fax 0382/393270 – 0382/304559
e-mail: paviasviluppo@pv.camcom.it

**AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE
PER LA QUALITÀ CERTIFICATO DA DNV
= UNI EN ISO 9001:2008 =**

**SOGGETTO ISCRITTO ALL'ALBO REGIONALE
DEGLI OPERATORI ACCREDITATI PER I
SERVIZI DI ISTRUZIONE E FORMAZIONE
PROFESSIONALE**

 **PAVIASVILUPPO**
Azienda Speciale Camera Commercio Pavia

Corso inserito all'interno del
Sistema Dote Formazione
Regione Lombardia



**"IL TEMPO E' DENARO"
COME OTTIMIZZARE IL TEMPO
E LE ATTIVITA' E RIDURRE LO
STRESS**

PAVIA, 16 DICEMBRE 2010

S. Agostino diceva “che il tempo è il materiale di cui è fatta la nostra vita, usare bene il tempo vuol dire realizzare se stessi al 100%”.

OBIETTIVI

Obiettivi del corso sono:

- ✓ *comprendere la natura non rinnovabile del tempo e la sua relazione con obiettivi e ansie*
- ✓ *esaminare metodi e strumenti per raggiungere i propri obiettivi senza farsi ostacolare da imprevisti ed emergenze*
- ✓ *sfruttare al meglio il tempo a disposizione per svolgere i propri compiti senza stress e ottenere risultati eccellenti*

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è rivolto ad imprenditori, a responsabili commerciali e a coloro che hanno poco tempo o che sono oberati da mille attività e vogliono avere strumenti per gestire il proprio tempo e stress.

DURATA E SEDE DEL CORSO

Una giornata (8 ore)

16 DICEMBRE 2010

dalle ore 9.00 alle ore 13.00
e dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Sede: PAVIASVILUPPO
C.so Strada Nuova, 47/d – Pavia

CONTENUTI

1. *Analisi del valore nell'impiego del proprio tempo. “Il tempo è denaro”*
2. *Strumenti e tecniche per organizzare le attività e identificare le priorità*
3. *Programmazione efficace delle attività e gestione degli imprevisti*
4. *Come ottenere il massimo dal proprio tempo e ridurre lo stress*

Relatore: Dott. Michele Coletti

COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il corso prevede una **quota di partecipazione** individuale di **100,00 Euro + IVA (20%)**.

Il corso può essere **GRATUITO** in quanto inserito nel catalogo dell'offerta formativa del **sistema DOTE FORMAZIONE della Regione Lombardia**.

Possono richiedere la Dote Formazione tutte le persone **inoccupate, di età non superiore a 35 anni** (compiuti al momento della presentazione della domanda) e **in possesso di attestato di IV annualità, diploma di scuola secondaria superiore o laurea; gli imprenditori titolari di piccole imprese (da minimo 1 a massimo 49 dipendenti) che hanno intrapreso un'attività prima del 2009 e i lavoratori autonomi di età non inferiore ai 40 anni che hanno intrapreso un'attività autonoma dopo essere stati espulsi dal mercato del lavoro nel corso 2009, presso un'azienda diversa da quella di provenienza.**

E' possibile verificare il possesso dei requisiti necessari a richiedere la Dote e compilare in bozza la domanda sul sito www.dote.regione.lombardia.it

La quota di partecipazione dovrà essere versata a mezzo Bonifico Bancario – codice iban: IT 63 I 05048 11302 00000046590 - Intestato a: PAVIASVILUPPO, Azienda Speciale Camera Commercio Pavia, presso Banca Popolare Commercio e Industria, Corso Strada Nuova 61/c, Pavia, specificando la causale del versamento. A seguito del pagamento verrà rilasciata regolare fattura.

L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento da parte di PAVIASVILUPPO della scheda di adesione compilata e sottoscritta, accompagnata dalla ricevuta del versamento della quota prevista, entro 7 giorni dalla data di inizio del corso.

In caso di disdetta sarà restituito il 50% della quota di partecipazione ai corsisti che recedono dal corso entro il terzo giorno precedente la data di inizio. Negli altri casi la quota non potrà essere resa.

Le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo.

PAVIASVILUPPO si riserva la facoltà di rinviare o annullare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di 7 partecipanti. Le quote versate verranno restituite.